



**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO**  
**W KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ**

Łężyce 05.07.2020

Zawody współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

**1. ORGANIZATOR**

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia  
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

**2. ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY**

Kierownik Zawodów – Irena Piotrowska  
Sędzia główny – Agata Porzycz tel. 502-283-461  
Budowniczy tras – Jerzy Porzycz  
Sekretariat – Maria Marszałek

**3. FORMA ZAWODÓW**

indywidualne, bieg klasyczny, zaliczane do Pucharu Pomorza (IV Runda), o współczynniku rankingowym 0,80

**4. CENTRUM ZAWODÓW**

05.07.2020 r (niedziela) polana leśna na wschód od m. Łężyce

<https://goo.gl/maps/SBKXL8jWXdo74H916>

**5. BIURO ZAWODÓW**

Czynne w Centrum Zawodów od godz. 09:30

## 6. START

Godzina „00” - 10:30; dojazd – ok. 50m

Start w kategoriach KM10N, rodzinnej, średniej i długiej w przedziale minut 00-40

## 7. PARAMETRY TRAS

| Kategoria | Dł. tras | Ilość PK | Kategoria | Dł. tras | Ilość PK |
|-----------|----------|----------|-----------|----------|----------|
| KM10N     | 2,1/2,5  | 5        | M10       | 2,2      | 8        |
| K10       | 2,2      | 8        | M12       | 2,5      | 10       |
| K12       | 2,2      | 11       | M14       | 3,5      | 9        |
| K14       | 3,3      | 11       | M16       | 5,5      | 11       |
| K16       | 4,2      | 9        | M18       | 6,4      | 10       |
| K18       | 5,2      | 10       | M20       | 7,7      | 12       |
| K20       | 5,3      | 9        | M21       | 10,4     | 16       |
| K21       | 6,7      | 12       | M35/40    | 7,8      | 14       |
| K35/40    | 4,8      | 11       | M45/50    | 6,1      | 14       |
| K45/50    | 4,1      | 10       | M55/60    | 5,3      | 11       |
| Rodzinna  | 1,8      | 5        | M65/70    | 3,9      | 10       |
| Średnia   | 4,5      | 11       | M75+      | 2,7      | 7        |
|           |          |          | Długa     | 7,3      | 11       |

Trasa kategorii: KM10RiN oznakowana wstążkami biało-czerwonymi

Opisy punktów na mapie. Dodatkowo możliwość pobrania opisów na starcie.

## 8. OPŁATY

|   |           |
|---|-----------|
| KM10, KM12, KM14 oraz trasy popularyzacyjne         | 10,00 zł  |
| KM16, KM18, KM20                                    | 15,00 zł  |
| KM21, KM35/40, KM45/50, KM55/60, K65+, M65/70, M75+ | 20,00 zł  |
| wypożyczenie karty SI                               | 3,00 zł   |
| zgubienie wypożyczonej karty SI                     | 150,00 zł |

Preferowana opcja opłaty za udział w zawodach – przelew na konto UKS Azymut 45

**Santander Bank Polska 61 1090 1102 0000 0001 1522 1619**

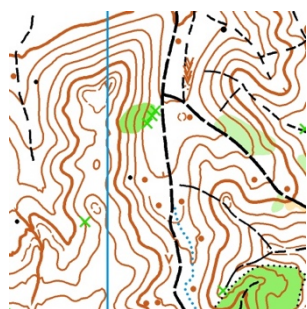
## 9. MAPA

Mapa „Dolina Cisówki” w skali 1:10000 e – 5 m aktualność kwiecień 2019, zabezpieczona w folii

## **10. TEREN**

Ukształtowanie terenu zróżnicowane; przewyższenia do 40m; teren morenowy; gęsta sieć dróg; przebieżność w większości bardzo dobra i dobra.

Fragmenty map:



## **11. POTWIERDZANIE PK**

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent. Stacje będą działały w systemie bezdotykowym AIR+

## **12. NAGRODY**

Za miejsca 1-3 dyplomy, medale oraz drobne upominki – wręczane bezpośrednio po rozstrzygnięciu wyników danej kategorii

## **15. INNE**

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi zagrożenia epidemiologicznego w związku z COVID-19
- Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów, organizatorzy proszą o rezygnację z uczestnictwa w zawodach tych, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura i których samopoczucie może wskazywać na jakąkolwiek infekcję dróg oddechowych oraz tych, którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem lub przebywającymi na kwarantannie

- Zgłoszenie się na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu zawodów oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- Organizator w trakcie trwania zawodów zapewnia opiekę medyczną
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- na zawodach obowiązują aktualne badania sportowo - lekarskie
- Dodatkowe szczegóły o zawodach na: <http://azymut45gdynia.org>