

XLV MISTRZOSTWA POLSKI MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW

w klasycznym i sztafetowym biegu na orientację

Bojano/Gdynia 21-22.05.2022

Biuletyn nr 2



MISTRZOSTWA POLSKI 2022

w klasycznym i sztafetowym biegu na orientację
Bojano/Gdynia 21-22.05.2022



FORYTEK
& PARTNERZY

hitmark
= robotics

Bojano/Gdynia 21-22.05.2022

1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

<https://www.azymut45gdynia.org/nasze-imprezy/MP-BnO-Klas-Szt-21-22.05.2022>

na zlecenie Polskiego Związku Orientacji Sportowej

2. Współpraca

- Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
- Nadleśnictwo Gdańsk
- Gmina Gdynia
- Gmina Szemud
- OSP Bojano

3. Data i miejsce

Bojano/Gdynia 21–22.05.2022 r.

Centrum Zawodów: 54°29'32.2"N 18°22'41.3"E

<https://goo.gl/maps/aCTzVr3isqEtxrjH8>

4. Zespół głównych organizatorów

| | |
|------------------------|----------------------------------|
| Kierownik zawodów | - Agata Porzycz tel. 502-283-461 |
| Sędzia główny | - Jerzy Porzycz |
| Budowniczy tras | - Jacek Morawski |
| Kartograf | - Jacek Morawski |
| Kierownik Startu | - Adam Pesta |
| Obsługa SI | - Przemysław Patejko |
| | - Jakub Białogrodzki |
| Kierownik Sekretariatu | - Zbigniew Borek |

5. Program zawodów

| | | |
|------------|------------------------|----------------------|
| 20.05.2022 | Przyjmowanie ekip | 19.00 – 21.00 |
| 21.05.2022 | Przyjmowanie ekip | 09.00 – 10.30 |
| | Bieg klasyczny | 11.00 – 16.00 |
| 22.05.2022 | Bieg sztafetowy | 10.00 – 13.00 |
| | Podsumowanie zawodów | 13.30 |

6. Forma zawodów

Mistrzostwa Polski w biegu na orientację, 21.05 (sobota) zawody indywidualne CTZ o współczynniku do Rankingu PZOS- 1,3; 22.05 (niedziela) zawody sztafetowe CTZ

7. Biuro zawodów

20.05(piątek) w godz. **19.00 – 21.00**

Zespół Szkolno Przedszkolny nr 3, Gdynia Dąbrowa, ul. Nagietkowa 73

54°28'18.1"N 18°27'39.9"E

<https://goo.gl/maps/rST3gWj1ZzJgN4DH8>

21.05(sobota) w godz. **09.00 – 10.30**

w Centrum Zawodów:Bojano ul. Poległych Żołnierzy

54°29'32.2"N 18°22'41.3"E

<https://goo.gl/maps/aCTzVr3isqEtrjH8>

8. Mapy

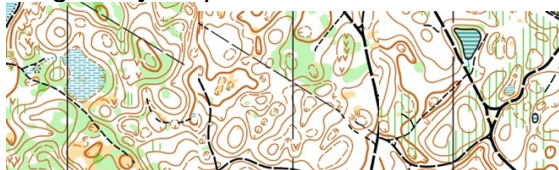
Aktualność kwiecień/maj 2022;

bieg indywidualny - KM 16-21 skala 1:15 000, KM35-45 skala 1:10 000, KM50 i starsi skala 1:7 5000, e -2,5m, format A4;

bieg sztafetowy – skala 1:10 000, e-2,5m, format A5;

Na tym terenie w 2014 roku odbyło się Grand Prix Pomorza, starą mapę możecie obejrzeć na stronie MP w zakładce > Mapa 2014

Fragmenty map:



9. Opisy PK

bieg indywidualny - na mapach oraz do pobrania na starcie

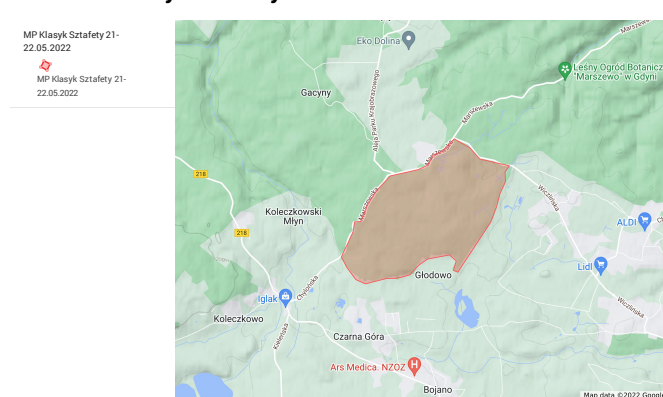
bieg sztafetowy - tylko na mapach

10. Teren zawodów

Ukształtowanie terenu zróżnicowane; przewyższenia do 30m; gęsta sieć dróg; przebieżność w większości dobra, miejscami występują tereny podmokłe.

Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym – dotyczy to chodzenia, jak i biegania, jazdy na rowerze, na nartach itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

MP w bno klasyk sztafety 21-22.05.2022r



11. Kategorie wiekowe

Sportowe indywidualne:

K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K90
M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

Sportowe sztafetowe:

K16, K18, K21, K105, K140, M16, M18, M21, M105, M140, M175

Uprawnieni do startu są zawodnicy posiadający ważną licencję PZOS i aktualne badania sportowe. Szczegółowe zasady udziału w MP określają, opublikowane przez PZOS, „Regulaminy Sportowe w bno w 2022r”

Popularyzacyjne indywidualne sobota/niedziela:

- Krótka (poziom K16)
- Średnia (poziom M16)

Uprawnieni do startu są wszyscy chętni, start na własną odpowiedzialność

12. Zgłoszenia

Termin zgłoszeń do **09.05.2022** roku (poniedziałek).

Zgłoszenia na biegi indywidualne poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie

[Polskiego Związku Orientacji Sportowej](#)

Zgłoszenia ilościowe sztafet oraz zgłoszenia na noclegi i wyżywienie na adres e-mail

zgloszenia@azymut45gdynia.org

Zgłoszenia na maila są ważne po otrzymaniu potwierdzenia od organizatora

Za prawidłowość danych zgłoszonych zawodników odpowiada osoba zgłaszająca

13. Opłaty

| | |
|---|------------------------------|
| bieg indywidualny KM16 | 20,00 zł |
| bieg indywidualny KM18 i starsi | 40,00 zł |
| biegi indywidualne kat popularyzacyjne | 25,00 zł/bieg |
| bieg sztafetowy KM16 | 60,00 zł |
| bieg sztafetowy KM18 i starsi | 120,00 zł |
| wypożyczenie karty SI | 3,00zł/bieg |
| parking: samochód osobowy/bus/autokar | 7,50zł/10,00zł/20,00zł/dzień |
| wypożyczenie karty SI AIR+ | 6,00 zł/bieg |
| zgubienie karty SI/SI AIR+ organizatora | 175,00 – 300,00 zł |

Zgłoszenia po terminie (do czasu losowania) – opłata + 50 %
nie zwracamy opłaty startowej

Opłaty prosimy dokonać przelewem na konto

UKS „Azymut 45” Gdynia

81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

Santander Bank Polska 2/O Gdynia

61 1090 1102 0000 0001 1522 1619

Informacje w treści przelewu – opłata startowa MP2022+ nazwa klubu/nazwisko

Zapotrzebowanie na faktury prosimy przysyłać na maila

zgloszenia@azymut45gdynia.org

14. System potwierdzania punktów

Elektroniczny system SPORTIdentAir+

15. Nagrody

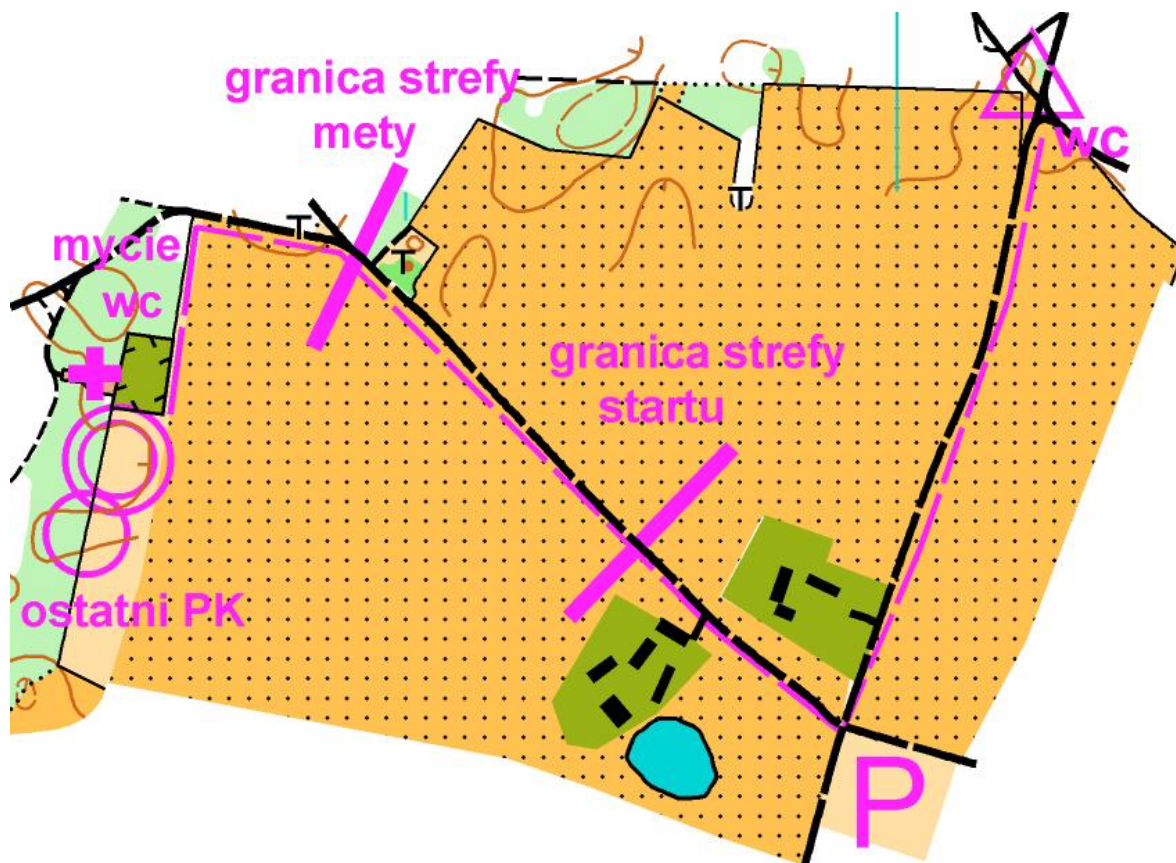
W każdej kategorii MP miejsca 1-3 – medale, 1-6 dyplomy

W kategoriach MP Weteranów - miejsca 1-3 medale i dyplomy

16. Inne

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie zawodów
- organizator w trakcie trwania zawodów zapewnia opiekę medyczną
- w centrum zawodów czynny będzie bufet
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji Biuletynu
- zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych

Bieg Klasyczny 21 maja – sobota



1. Parking

Parking dla samochodów znajduje się 600m od CZ. Prosimy parkować w wyznaczonych miejscach. Opłata za samochód osobowy za 2 dni wynosi 15zł, za autokar 30zł

2. Start

Minuta „0” – 11.00; dojdzie – 980m; limit czasu 180’

3. Numery Startowe

Zawodnicy mają obowiązek biegania z numerem startowym otrzymanym w Biurze Zawodów. Numer należy umieścić na klatce piersiowej. Zawodnicy kategorii popularyzacyjnych biegają bez numeru startowego.

4. Strefa Startu i Strefa Mety

Od godziny 11.30 obowiązuje Strefa Startu i Strefa Mety.

Zawodnicy startujący w MP i MPW (dotyczy także startujących PK) do godziny 11.30 muszą znaleźć się w Strefie Startu (obejmuje ona między innymi Parking).

Pozostali uczestnicy Zawodów (trenerzy, kierownicy, zawodnicy startujący w kategoriach popularyzacyjnych) od godziny 11.30 mogą przebywać w Strefie Startu lub w Strefie Mety i nie mogą się przemieszczać między nimi do czasu komunikatu Sędziego Głównego o likwidacji Stref.

Zawodnicy startujący w MP i MPW po ukończeniu biegu muszą pozostać w Strefie Mety do czasu komunikatu Sędziego Głównego o likwidacji Stref

5. Ubiór i Transport Rzeczy

Obowiązuje ubiór zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk. Organizator zapewnia transport rzeczy ze Startu na Metę

6. Punkty z napojami

Na trasach znajduje się pięć punktów z wodą zlokalizowanych na przebiegach pomiędzy punktami.

7. Procedura Startu

- 3’ – weryfikacja zawodnika (clear, check)
- 2’ – pobranie opisów „do ręki”
- 1’ – pobranie i sprawdzenie mapy

dobieg do startu 80m, start w terenie oznaczony lampionem

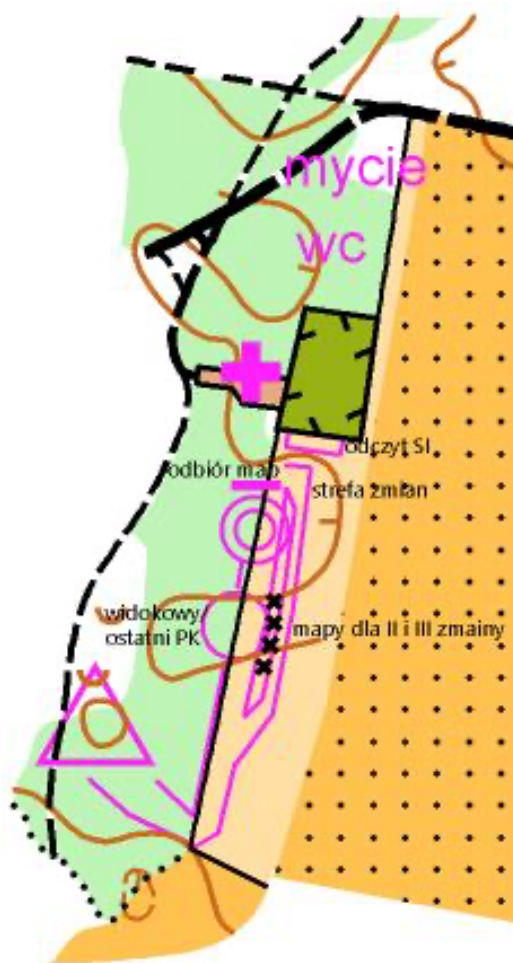
8. GPS-tracking

Podczas zawodów z urządzeniami GPS pobiegną wybrani zawodnicy z kategorii KM20 i KM21. Lista zawodników biegających z urządzeniami GPS opublikowana zostanie na stronie zawodów. Obowiązkiem zawodników wytypowanych do biegania z odbiornikiem GPS jest pobranie urządzenia ze stanowiska zlokalizowanego na starcie.

9. Obiad

Zamówione obiady w Centrum Zawodów wydawane będą w bufecie w godzinach 13-15

Bieg Sztafetowy 22 maja – niedziela



1. Parking

Parking dla samochodów znajduje się w tym samym miejscu, jak w dniu 21 maja

2. Start

10:00 – kat. M21, K105, M105
10:10 – kat. K140, M140, K18, M18
10:20 – kat. K21, K16, M16, M175

Start kategorii popularyzacyjnych nastąpi 20' po starcie masowym 3 zmian

Limit czasu dla całej sztafety wynosi 240', dla kategorii indywidualnych 120'

3. Pokaz

Pokaz procedury zmian odbędzie się o godzinie 9.45

4. Numery Startowe

Zawodnicy mają obowiązek biegania z numerem startowym otrzymanym w Biurze Zawodów. Numer należy umieścić na klatce piersiowej.

5. Ubiór

Obowiązuje ubiór zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk.

6. Procedura Startu

1 zmiana

Wejście do strefy startu 10' przed godziną „0” dla danej kategorii (na wejściu „clear” i „check”)

Zawodnicy otrzymują mapę „pod nogę”

dobieg do startu 150m, start w terenie oznaczony lampionem

2 i 3 zmiana

Zawodnik wchodzi do strefy po zobaczeniu swojego poprzednika na punkcie widokowym (na wejściu „clear” i „check”) i w strefie oczekuje na dokonanie zmiany

Zmiana następuje poprzez fizyczny kontakt (klepięcie) zawodnika kończącego bieg i jego następcę

Zawodnik wyruszający na trasę po dokonaniu zmiany pobiera z palika mapę z numerem startowym swojej sztafety

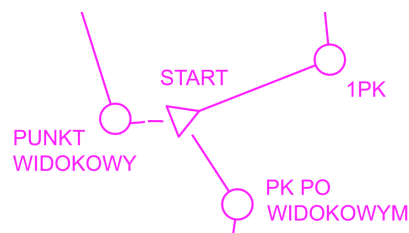
Zawodnik jest odpowiedzialny za pobranie właściwej mapy!

7. Punkt Widokowy

Wszystkie kategorie mają na swojej trasie punkt widokowy, który znajduje się około 700-1300 m przed metą.

8. Start na mapie

Zawodnicy wszystkich zmian dwukrotnie przebiegają przez punkt startu oznaczony na mapie trójkątem - za pierwszym razem po starcie, a za drugim na końcu przebiegu widokowego. Sytuacja ta będzie oznaczona na mapie zgodnie z przykładem po prawej (od startu na mapie odchodzą dwie linie do PK).



9. GPS-tracking

Podczas zawodów z urządzeniami GPS pobezną wybrane sztafety z kategorii KM21. Lista sztafet biegających z urządzeniami GPS opublikowana zostanie na stronie zawodów w sobotę wieczorem. Obowiązkiem zawodników wytypowanych do biegania z odbiornikiem GPS jest pobranie urządzenia ze stanowiska zlokalizowanego w strefie zmian.

10. Obiad

Zamówione obiady w CZ wydawane będą w bufecie w godzinach 12.00-14.00

11. Komisja Odwoławcza I Instancji

Skład: Stanisław Leśnicki, Janusz Porzycz, Karol Kalsztein

12. Zakończenie

Uroczyste zakończenie obydwu biegów odbędzie się w CZ około godziny 13.30



MISTRZOSTWA POLSKI 2022

w klasycznym i sztafetowym biegu na orientację
Bojano/Cdynia 21-22.05.2022

PARAMETRY TRAS

BIEG KLASYCZNY

| Kategoria | Dystans [km] | Liczba PK | Przewyższenie [m] | Skala mapy |
|-----------|--------------|-----------|-------------------|------------|
| K16 | 4,6 | 11 | 100 | 1: 15 000 |
| K18 | 5,8 | 10 | 125 | 1: 15 000 |
| K20 | 6,4 | 14 | 135 | 1: 15 000 |
| K21 | 8,8 | 18 | 190 | 1: 15 000 |
| K35 | 5,5 | 11 | 120 | 1: 10 000 |
| K40 | 4,9 | 12 | 105 | 1: 10 000 |
| K45 | 4,5 | 9 | 95 | 1: 10 000 |
| K50 | 4,3 | 9 | 90 | 1: 7 500 |
| K55 | 4,0 | 7 | 85 | 1: 7 500 |
| K60 | 3,9 | 8 | 80 | 1: 7 500 |
| K65 | 2,8 | 7 | 60 | 1: 7 500 |
| K70 | 2,3 | 6 | 60 | 1: 7 500 |
| M16 | 7,0 | 18 | 150 | 1: 15 000 |
| M18 | 8,4 | 18 | 180 | 1: 15 000 |
| M20 | 10,2 | 20 | 215 | 1: 15 000 |
| M21 | 14,4 | 33 | 305 | 1: 15 000 |
| M35 | 9,8 | 21 | 210 | 1: 10 000 |
| M40 | 9,0 | 18 | 190 | 1: 10 000 |
| M45 | 8,2 | 17 | 170 | 1: 10 000 |
| M50 | 7,2 | 14 | 155 | 1: 7 500 |
| M55 | 6,1 | 13 | 130 | 1: 7 500 |
| M60 | 5,6 | 10 | 115 | 1: 7 500 |
| M65 | 5,1 | 11 | 110 | 1: 7 500 |
| M70 | 4,8 | 9 | 105 | 1: 7 500 |
| M75 | 3,8 | 8 | 85 | 1: 7 500 |
| M80 | 2,8 | 7 | 60 | 1: 7 500 |
| M85 | 2,3 | 6 | 60 | 1: 7 500 |
| M90 | 2,3 | 6 | 60 | 1: 7 500 |
| Krótką | 4,6 | 11 | 100 | 1: 10 000 |
| Średnia | 7,0 | 18 | 150 | 1: 10 000 |

BIEG SZTAFETOWY

| Kategoria | Dystans [km] | Liczba PK | Przewyższenie [m] | Skala mapy |
|-----------|--------------|-----------|-------------------|------------|
| K16 | 3,4 | 14 | 75 | 1: 10 000 |
| K18 | 4,2 | 14 | 110 | 1: 10 000 |
| K21 | 5,2 | 19 | 125 | 1: 10 000 |
| K105 | 3,5 | 15 | 80 | 1: 10 000 |
| K140 | 3,2 | 13 | 70 | 1: 10 000 |
| M16 | 3,9 | 15 | 100 | 1: 10 000 |
| M18 | 4,9 | 17 | 120 | 1: 10 000 |
| M21 | 6,1 | 20 | 155 | 1: 10 000 |
| M105 | 4,0 | 14 | 95 | 1: 10 000 |
| M140 | 3,5 | 15 | 85 | 1: 10 000 |
| M175 | 2,8 | 12 | 65 | 1: 10 000 |
| Krótką | 3,4 | 11 | 70 | 1: 10 000 |
| Średnia | 4.1 | 13 | 105 | 1: 10 000 |