



Elbląski Klub Orienteeringu - "GRYF"  
przy Klubie 18 PWD  
www.ekogryf.pl



NADLEŚNICTWO ELBLĄG



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### VIII Puchar Elbląga w Średniodystansowym i Klasycznym Biegu na Orientację, Zawody towarzyszące – bieg sprinterski

V i VI Runda Mistrzostw Warmii i Mazur w Biegu na Orientację  
IV i V Runda Pucharu Pomorza w Biegu na Orientację  
X i XI Runda Mistrzostw Pomorza i Kujaw w Biegu na Orientację  
VIII Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg (najliczniejsza kategoria)  
VIII Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg (kategoria leśników)  
MEMORIAŁ im. Marka Szredera /M-55/

Średni – Dąbrowa - sobota 07.05.2022 r.

Sprint - Elbląska Dzikuska – (Park Traugutta) - sobota 07.05.2022 r.

Klasyk – Bażantarnia - niedziela 08.05.2022 r.

Zawody współfinansowane przez Urząd Miejski w Elblągu i Nadleśnictwo Elbląg

#### Organizator:

Elbląski Klub Orienteeringu GRYF

#### Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Elblągu

Nadleśnictwo Elbląg

Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Restauracja Myśliwska

#### Sponsorzy

Urząd Miejski w Elblągu

Nadleśnictwo Elbląg

Restauracja Myśliwska

Paki Prints Pasłek

Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej

#### Osoby Funkcyjne

Kierownik Zawodów – Bolesław Czechowski

Kierownik Techniczny – Krzysztof Banach

Sędzia Główny – Jan Szepelak

Biurowiec Obliczeniowy – Janina Banach

Budowniczy Tras – Krzysztof BANACH

## Poszczególne etapy szczegóły:

### Dystans średni:

07 maj 2022 r. /sobota/ - bieg średniodystansowy. Start: godz. "00" - 10:30

Miejsce – Dąbrowa, współrzędne Centrum Zawodów: [54°11'08.8"N 19°27'35.9"E](#)

biuro czynne w centrum zawodów w godz. 8:15-10:10

Start i meta w rejonie CZ.

Opisy punktów do pobrania w drugim boksie startowym, pobieranie foliowanych map w boksie startowym na sygnał startu. Start – trójkąt na mapie. Obowiązkowy dobieg do trójkąta na mapie, w terenie oznaczony banerem start.

Mapa Dąbrowa, skala mapy 1:7500, e-2,5m. Teren urozmaicony, w większości przebieżność dobra i bardzo dobra, Spore przewyższenia, drożnia słabo rozwinięta (zanikająca).

Kategorii: KM10N (wstążki koloru pomarańczowego), OPEN krótka i średnia – starty z puszką w dowolnej minucie pomiędzy 00' a 40'

Parking zorganizowany w rejonie CZ

### Sprint:

07 maj 2022 r. /sobota/ - bieg sprinterski. Start: godz. "00" - 17:00

Miejsce – Elbląska Dzikuska (Park Traugutta), współrzędne Centrum Zawodów: [54°09'36.1"N 19°24'25.8"E](#)

Biuro czynne w centrum zawodów w godz. 15:45-16:45.

Start – dojście 300m oznakowane wstążkami koloru niebieskiego. Meta tylko stacja Finisz oraz baner meta, dojście do CZ i sczytanie kart SI 200m.

Opisy punktów do pobrania w pierwszym boksie startowym, boks drugi wydłużony, pobieranie foliowanych map w boksie startowym na sygnał startu. Start – trójkąt na mapie. Obowiązkowy dobieg do trójkąta na mapie ok, 60m, w terenie oznaczony banerem start.

Mapa Elbląska Dzikuska (Park Traugutta), skala mapy 1:3000, e-1m. Teren osiedlowo parkowy, liczne ogrodzenia, duża liczba ścieżek i alejek, ruch drogowy w rejonie osiedli otwarty.

OPEN krótka i średnia – starty z puszką w dowolnej minucie pomiędzy 00' a 20' Parking zorganizowany w rejonie CZ

### Dystans klasyczny:

08 maj 2022 r. /niedziela/ - bieg klasyczny. Start: godz. "00" - 10:00

Miejsce – Bażantarnia, współrzędne Centrum Zawodów: [54°10'19.3"N 19°26'37.1"E](#)

biuro czynne w centrum zawodów w godz. 8:00-9:45

Start – dojście 250m oznakowane wstążkami koloru niebieskiego, meta w rejonie CZ.

Opisy punktów do pobrania w pierwszym boksie startowym, boks drugi wydłużony, pobieranie foliowanych map w boksie startowym na sygnał startu. Start – trójkąt na mapie. Obowiązkowy dobieg do trójkąta na mapie ok, 100m, w terenie oznaczony banerem start.

Mapa Bażantarnia, skala mapy 1:10000, e-5m. Teren urozmaicony, w większości przebieżność dobra i bardzo dobra, Spore przewyższenia, drożnia dobrze rozwinięta, pojawiły się przejazdy po pracach leśnych.

Kategorii: KM10N (wstążki koloru pomarańczowego),

OPEN krótka i średnia – starty z puszką w dowolnej minucie pomiędzy 00' a 40'

Parking Nr 1 – 100m od CZ (tylko osobowe) [54°10'19.9"N 19°26'42.3"E](#)

Parking Nr 2 – 400 m od CZ (autokary i pozostałe) [54°10'09.9"N 19°26'26.0"E](#)  
parking przy Górze Chrobrego

**Potwierdzenie PK:**

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident. Stacje będą działały w systemie bezdotykowym AIR+

**Parametry tras:****07.05.2022 r. Dystans średni – Dąbrowa**

Kateg.	dł trasy	ilość PK	Przew.	Kateg.	dł trasy	ilość PK	Przew.
K10	1,4	11	40	M10	1,6	12	40
K12	1,5	13	45	M12	2,0	15	55
K14	2,1	15	65	M14	2,6	16	90
K16	2,5	16	85	M16	3,4	20	110
K18	3,2	20	130	M18	4,2	22	170
K20	3,8	25	160	M20	4,5	27	200
K21	4,3	26	180	M21	4,9	31	210
K35/40	3,7	23	150	M35/40	4,4	26	180
K45/50	3,2	19	130	M45/50	4,0	25	190
K55/60	2,6	16	80	M55/60	3,3	18	120
K65+	2,0	13	50	M65/70	2,8	18	80
KM10N	1,3/1,8	9	45	M75+	2,1	15	65
KM10R	1,4	12	40				
Open krótka	2,0	17	60	Open śr.	3,5	23	140

**07.05.2022 r. Dystans sprinterski – Elbląska Dzikuska (Park Traugutta) - wkrótce****08.05.2022 r. Dystans klasyczny – Bażantarnia**

Kateg.	dł trasy	ilość PK	Przew.	Kateg.	dł trasy	ilość PK	Przew.
K10	1,6	7	30	M10	1,7	8	40
K12	2,0	8	40	M12	2,3	8	50
K14	3,1	10	50	M14	3,3	11	70
K16	3,7	12	90	M16	4,7	11	110
K18	5,1	11	150	M18	6,8	17	210
K20	5,2	13	140	M20	7,1	15	210
K21	6,4	14	195	M21	8,2	19	250
K35/40	4,6	11	120	M35/40	6,6	15	180
K45/50	4,3	10	100	M45/50	5,6	13	160
K55/60	3,1	7	60	M55/60	4,8	12	140
K65+	3,0	9	60	M65/70	3,6	8	80
KM10N	1,8/2,2	9	45	M75+	3,2	8	65
KM10R	1,8	9	45				
Open krótka	2,9	11	80	Open śr.	4,4	13	105

Opisy punktów nadrukowane na mapie. Dodatkowo możliwość pobrania opisów na startcie.

**Nagrody:**

**50 nagród-upominków rzeczowych losowanych na mecie drugiego etapu bezpośrednio po zakończeniu biegu (plecaki, termosy, bandanki, inne).**

Medale za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii pucharowej K/M łącznie za 2 dni.

Sprint - dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M, Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzcy najliczniej obsadzonej kategorii wiekowej łącznie za 2 dni

Puchary Prezydenta Miasta Elbląga dla trzech najliczniejszych reprezentacji klubowych łącznie za 2 dni

Puchar im. Marka SZREDELA w kategorii mężczyzn M-55/60 za zajęcie 1 miejsca łącznie za 2 dni.

Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzców w kategorii pracowników lasów państwowych oddzielnie kobiet i mężczyzn łącznie za 2 dni.

Dyplomy dla wszystkich zawodników w kategorii K/M10N , K/M10R, K/M10 łącznie za 2 dni.

**Dekoracja zwycięzców:**

Dekoracja zwycięzców łącznie za dwa dni oraz sprint w centrum zawodów w drugim dniu zawodów Niedziela 08.05.2022 r. ok. godz. 13.30.

**Dodatkowe informacje:**

Kierownik zawodów – Bolesław Czechowski, Tel.505246602

W sprawie zgłoszeń zawodników – Janina Banach, Tel. 662290857

Więcej szczegółów o zawodach na: [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl)

**Postanowienia końcowe:**

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Parkingi wszystkie etapy darmowe.

Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego

Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie,

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej,

Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania każdego etapu zawodów

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**KORONA**  
**WYSOCZYNY ELBLĄSKIEJ**  
**DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH**  
**ORGANIZATORZY**