



MISTRZOSTWA POLSKI 2022

w klasycznym i sztafetowym biegu na orientację
Bojano/Gdynia 21-22.05.2022

PARAMETRY TRAS

BIEG KLASYCZNY

Kategoria	Dystans [km]	Liczba PK	Przewyższenie [m]	Skala mapy
K16	4,6	11	100	1: 15 000
K18	5,8	10	125	1: 15 000
K20	6,4	14	135	1: 15 000
K21	8,8	18	190	1: 15 000
K35	5,5	11	120	1: 10 000
K40	4,9	12	105	1: 10 000
K45	4,5	9	95	1: 10 000
K50	4,3	9	90	1: 7 500
K55	4,0	7	85	1: 7 500
K60	3,9	8	80	1: 7 500
K65	2,8	7	60	1: 7 500
K70	2,3	6	60	1: 7 500
M16	7,0	18	150	1: 15 000
M18	8,4	18	180	1: 15 000
M20	10,2	20	215	1: 15 000
M21	14,4	33	305	1: 15 000
M35	9,8	21	210	1: 10 000
M40	9,0	18	190	1: 10 000
M45	8,2	17	170	1: 10 000
M50	7,2	14	155	1: 7 500
M55	6,1	13	130	1: 7 500
M60	5,6	10	115	1: 7 500
M65	5,1	11	110	1: 7 500
M70	4,8	9	105	1: 7 500
M75	3,8	8	85	1: 7 500
M80	2,8	7	60	1: 7 500
M85	2,3	6	60	1: 7 500
M90	2,3	6	60	1: 7 500
Krótką	4,6	11	100	1: 10 000
Średnia	7,0	18	150	1: 10 000

BIEG SZTAFETOWY

Kategoria	Dystans [km]	Liczba PK	Przewyższenie [m]	Skala mapy
K16	3,4	14	75	1: 10 000
K18	4,2	14	110	1: 10 000
K21	5,2	19	125	1: 10 000
K105	3,5	15	80	1: 10 000
K140	3,2	13	70	1: 10 000
M16	3,9	15	100	1: 10 000
M18	4,9	17	120	1: 10 000
M21	6,1	20	155	1: 10 000
M105	4,0	14	95	1: 10 000
M140	3,5	15	85	1: 10 000
M175	2,8	12	65	1: 10 000
Krótką	3,4	11	70	1: 10 000
Średnia	4.1	13	105	1: 10 000