

# Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w Biegu na Orientację

Bieg średniodystansowy i nocny

Zawody współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego oraz  
Miasto Gdynia

## Komunikat Techniczny

### 1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45”  
Gdynia 81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

### 2. Współpraca

- Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
- Nadleśnictwo Gdańsk
- Urząd Miasta Gdynia
- Szkoła Podstawowa Nr 48 Gdynia

### 3. Data i miejsce:

Gdynia 06.10.2018 r.

### 4. Zespół głównych organizatorów

Sędzia główny : Agata Porzycz tel. 502-283-461  
Budowniczy tras: Jerzy Porzycz  
Kartograf: Jacek Morawski, Maciej Hewelt, Jacek Nowak, Jerzy Porzycz

### 5. Centrum zawodów:

Szkoła Podstawowa Nr 48 Gdynia Chwarzno ul. Jowisza 60 – wejście od strony boiska

### 6. Program zawodów

#### 06.10.2018 – bieg średniodystansowy

- 09:00 -10:15 – przyjmowanie ekip
- 10:30 – start pierwszego zawodnika
- 13.00 – dekoracja

#### 06.10.2018 – bieg nocny

- 18:30 - 19:15 – przyjmowanie ekip
- 19:30 – start pierwszego zawodnika
- Dekoracja – niezwłocznie po zakończeniu biegu

## **7. Forma zawodów**

Zawody indywidualne średniodystansowe i nocne, zaliczane do rankingu PZOS o współczynniku (średniodystansowe - 0,8 a nocne – 0,7)

IX i X runda Pucharu Pomorza

Podczas biegu średniodystansowego w kategoriach młodzieżowych rozegrane zostaną Mistrzostwa Gdyni.

## **8. System potwierdzania punktów**

Elektroniczny system SPORTIdent

## **9. Teren zawodów:**

Ukształtowanie terenu zróżnicowane. Przewyższenia do 60 m. Teren morenowy, gęsta sieć dróg, przebieżność w większości bardzo dobra i dobra.

## **10. Mapy:**

### **Bieg średni**

„Zwierzyniec” skala 1:10 000 e:5 m, aktualność sierpień, wrzesień 2018,

### **Bieg nocny**

„Zwierzyniec” oraz fragment mapy „Demptowo 2” skala 1:10000 e-5 m, aktualność sierpień, wrzesień 2018

Dla kategorii K10, K12, M10, M12 – mapa sprinterska „Chwarzno” skala 1:4000 e-2,5 m aktualność wrzesień 2018

mapy ofoliowane.

## **11. Opisy :**

dostępne w boksach startowych oraz nadrukowane na mapie.

## **12. Dojścia do startu:**

Bieg średniodystansowy – 900 m

Bieg nocny – 500 m

wyznakowane taśmami koloru żółtego.

Start w kategoriach popularyzacyjnych w dowolnej minucie między 00-40 (start ze stacji startowej SI)

## **14. Nagrody:**

Kategorie do K/M 12 – miejsca 1-6 medale, dyplomy i nagrody rzeczowe

Kategorie od K/M 14 – miejsca 1-3 medale, dyplomy i nagrody rzeczowe

## **15. Inne:**

- meta podczas biegu średniodystansowego znajdować się będzie w okolicy startu. Zawodnik po ukończeniu biegu musi udać się do szkoły i dokonać odczytu karty SI;

- trasy kategorii: K10N, M10N i Rodzinna są wyznakowane w terenie biało- czerwonymi taśmami;
- szatnie i sanitariaty znajdują się w szkole;
- po zakończonym biegu zawodników obowiązują zasady Fair Play – prosimy o nieudostępnianie map innym zawodnikom;
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- organizator w trakcie trwania zawodów zapewnia opiekę medyczną;

**zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych**

## 16. Parametry tras:

Kategoria	Bieg średni		Bieg nocny	
	Długość	Pkt	Długość	Pkt
KM10NR	2.6 (3.1)	6		
K10	2,17	8	2.00	7
K12	2.56	9	2.80	8
K14	2,84	13	3.81	10
K16	3.24	12	3.81	10
K18	3.60	13	5.10	13
K20	3.60	13	5.10	13
K21	4.77	16	6.76	16
K35	4.17	16	5.96	13
K45	3.60	13	5.10	13
K55	3.24	12	3.81	10
M10	2.56	9	2.80	8
M12	2.70	11	3.10	11
M14	3.24	12	3.81	10
M16	3.60	13	5.10	13
M18	4.17	16	5.96	14
M20	4.17	16	5.96	14
M21	5.85	20	8.62	18
M35	4.77	16	6.76	16
M45	4.17	16	5.96	13
M55	3.60	13	5.10	13
M65	3.24	12	3.81	10
M75	2.84	13	3.10	10
Open 1	2.84	13	3.10	10
Open 2	4.39	18	5.10	13